

CON EL APOYO DE LA FUNDACIÓN TRINIDAD ALFONSO



## EL GROUCHO VALENCIANO.

Paco Ferriols es el práctico más popular del Medio Maratón y el Maratón de Valencia

# «Me gusta ayudar a otros corredores»

VALENCIA | PILAR LÓPEZ

Tiene 59 años, acumula 52 maratones en sus piernas y es uno de los personajes más conocidos y queridos del atletismo popular valenciano. Paco Ferriols, el popular Groucho Marx de las carreras lleva desde 2001 ejerciendo de 'práctico' en las principales citas, ayudando con su experiencia y su simpatía a que cientos de corredores logren sus objetivos. Es la fiebre de los corredores populares.

### 32 años corriendo

Paco Ferriols nació el 1 de agosto de 1954 en Valencia. Empezó a correr animado por el que entonces era su socio: «yo era tallista de madera de profesión y tenía un socio que corría con su hermano, me animaron, me dijeron que tenía condiciones y empecé a correr con ellos. Tenía 27 años. Desde entonces no lo he dejado». Paco Ferriols, desde que empezó a correr forma parte de la SD Correcaminos, de la que es uno de los socios más veteranos. Su debut en el atletismo popular fue nada menos que con una carrera de 30 kilómetros: «no empecé con carreras cortas como es lógico sino que la primera que hice fue Castelló-Vall d'Uixó, de 30 kms». Era el año 1981. Uno después, en el 82, corría su primer maratón de Valencia con un tiempo de 4:16. Con los años llegó a rebajar aquella marca hasta las 3 horas y 2 minutos: «me quedó la espina de no bajar de las 3 horas pero sufrí una indisposición gástrica, tuve que

### [PACO FERRIOLS]

PRÁCTICO SD CORRECAMINOS

«En la Media Trinidad Alfonso marcaré el ritmo de 2 horas y en el Maratón Divina Pastora el de 4 horas y 30 minutos, son dos pruebas muy especiales, siempre me sigue un grupo muy grande y hay un gran ambiente»

parar para ir al servicio en una pizzería y perdí varios minutos».

### 30 maratones de Valencia

Desde entonces, Paco Ferriols ha corrido 52 maratones, entre ellos 29 de Valencia: «este año correré mi 30º maratón de Valencia. Sólo he faltado en tres años. El primero, que no lo corrí, y otros dos que me puse enfermo». Paco ha recorrido también los principales maratones de España: «algún año me gustaría ir al de Nueva York, vestido de Groucho y con el cartel de 6 horas, sin prisas, para disfrutar al máximo».

### Testigo de un cambio

En las más de 3 décadas que lleva corriendo, Paco Ferriols ha sido testigo de la evolución del atletismo popular valenciano: «antes en el maratón éramos 500 como mucho, la gente se extrañaba cuando te veía entrenar por la ciudad. Ahora cada vez somos más, todo ha evolucionado mucho».



Paco Ferriols posa en la redacción de Superdeporte.

JOSÉ MANUEL LÓPEZ



Siempre caracterizado como Groucho Marx.



Un personaje muy querido.

### Groucho desde 2001

Desde hace ya 12 años Paco Ferriols se ha convertido en un personaje imprescindible en las carreras valencianas en las que ejerce como práctico (marcando el tiempo a los corredores) caracterizado como Groucho Marx, con el que guarda un gran parecido: «La primera vez fue el 12 de mayo de 2001 en el Medio Maratón de Alcàsser.».

### Una nueva vocación

El paso de los años y alguna lesión le impedían ya mejorar sus marcas por lo que decidió enfocar su carrera a ayudar a que otros pudiesen

hacerlo: «Me gustaba la idea de ayudar a otros corredores y corredoras a que cumplieren sus objetivos. Voy animando todo el rato con el silbato, con frases imitando a Groucho...». Desde hace 3 ó 4 años le acompaña en sus labores de práctico Jesús Gómez: «también es un gran práctico, anima mucho».

### El hombre a seguir

Paco Ferriols será uno de los prácticos del Medio Maratón Trinidad Alfonso donde marcará el tiempo de 2 horas y en el Maratón Divina Pastora donde liderará el grupo de 4:30 horas: «son dos carreras muy

especiales, en ellas nos sigue mucha gente. Intentamos bajar siempre 5 segundos del tiempo previsto».

### Varios homenajes

Paco Ferriols es uno de los personajes más queridos del atletismo popular: «muchas gente me agradece que les ayude lograr sus metas y eso me satisface mucho. También he recibido ya 4 homenajes, en Rocafort, en Navajas, en Lago de Anna y Benaguasil, para mi es un gran orgullo. Me llaman de muchos clubes para que haga de práctico y siempre que puedo voy, las carreras tienen un ambiente especial.».

## El 9 d'Octubre se celebra corriendo

VALENCIA | P. L.

El próximo miércoles se celebra el 9 d'Octubre, día de la Comunitat Valenciana, una festividad que numerosas localidades han aprovechado para programar carreras populares. Hasta diez son las opciones que los aficionados al atletismo popular tendrán para celebrar el 9 d'Octubre de la mejor for-

ma: corriendo. Entre las más tradicionales, destaca la Volta a Peu de Meliana, de 10 kms y que cumple su edición 29. Desde sus orígenes se celebra coincidiendo con el día grande de la Comunitat Valenciana. La cita será a las 10:00 horas. Este año además la prueba tendrá un componente solidario ya que recaudará fondos para AVAPACE.

Junto a la Volta a Peu de Meliana también se celebran la de Beniarbeig, los 10 K Fundensem de Alacant, la Milla Villa de Montesinos, la Carrera popular 9 d'Octubre de Altea, la Marxa de Muntanya Vilanova d'Alcolea, la Volta a Peu a Vilalonga, la Volta a Gilet, la Volta a Peu 9 D'Octubre Vilamarxant y la Volta a Peu Rogla i Corbera.

## Spiritus organiza un largo para preparar el Maratón

VALENCIA | P. LÓPEZ

La tienda valenciana especializada en running Spiritus junto a Paco Ferriols, 'Groucho' y Jesús Gómez, han organizado un rodaje largo de cara a la preparación del Maratón Divina Pastora de Valencia. La cita será el domingo 13 de octubre a las 8:00 horas de la mañana con salida

desde el Polideportivo de El Saler. El entrenamiento está abierto a todo el mundo y constará de un recorrido de 30 kilómetros que discurrirá por la zona de bosque hasta llegar al Lago de El Saler, el campo de golf y la antigua Puzzle: «iremos a un ritmo suave y se harán descansos», destaca Groucho.