



Entrenamiento Matinal y Caminata

Homenaje a Toni Lastra

Sábado 19/09/15 Zona Porta Coeli

- * Ruta de 14 kms para corredores y de 5 kms para Andarines.
- * Parking coches corredores zona Explanada de Lluch (Carretera de Bétera-Cartuja cruce con Ctra. a Serra).
- * El entrenamiento discurre por Pista Forestal de tierra.
- * Fuentes durante el recorrido.

10:00 h	Concentración ambas Salidas (Explanada de Lluch).
11:30 - 12:00 h	Llegadas Carrera y Caminata al mismo punto de Salida.
12:00 - 12:45 h	Servicio de duchas Polideportivo Bétera.
13:00 h	Comida Polideportivo de Bétera. Menú 14€/pers: Entrantes+Paella+Postre+Bebida+Café

- Compra de tickets de comida hasta 17/09/15:
En efectivo en la sede del Club o transferencia bancaria a:
BBVA 0182-0500- 76-0016911009, poniendo en Concepto:
Homenaje Lastra + nº comensales.

