

Atletismo

Atletismo

Tres generaciones y un circuito

UN ICONO DEL MARATÓN COMO PACO BORAO, UN ATLETA POPULAR COMO LUIS FÉLIX Y LA PROMETEDORA FÁTIMA DIAMÉ DESCUBREN LA NUEVA JOYA DEL RÍO

M.A. Rodríguez - Valencia

Encontrar excusas para no correr en Valencia se había convertido en una tarea complicada. Ahora, ya parece imposible. El nuevo circuito 5k ya es una realidad en la ciudad del running. Una infraestructura que se trata de la joya de corona del Jardín urbano más grande de España, el antiguo cauce del río Turia (más de 110 hectáreas de zonas verdes y deportivas). Un paraíso runner que está al alcance de cualquiera. Corredores populares, de medio o larga distancia, simple aficionado o profesional... cualquier persona que tenga una zapatilla y ganas de practicar el deporte de correr puede sacar partido a una instalación única en nuestro país como es el Circuit 5k.

Como el movimiento se demuestra andando o, en este caso, corriendo MARCA quiso probar las bondades del trazado con tres atletas de diferente condición. Un maratoniano con galones como es el presidente de la AIMS y de la SD Correcaminos, entidad organizadora del medio maratón y del maratón Trinidad Alfonso de Valencia, Paco Borao; uno de los atletas populares top como es el atleta del CA Càrnics Serrano, Luis Félix Vicente y la atleta valenciana con más futuro a corto plazo como es Fátima Diamé.

Maratón, ya no hay excusas
Para hablar de maratón en Valencia es necesario sentirse con Paco Borao. Recientemente reelegido hasta mayo de 2018 como presidente de AIMS, la asociación internacional de maratones que fomenta el running en todo el mundo, Borao es la gran eminencia de la larga distancia en la ciudad del running. Nadie



Plano del 'Circuit 5K Jardí del Turia'



Paco Borao
Presidente de la AIMS
"Lo único parecido a este circuito es Central Park en NY"

Fátima Diamé
Atleta del Terra i Mar
"Ahora ganamos en materia de prevención de lesiones"

Luis Félix Vicente
Corredor CA Càrnics Serrano
"La pisada es simplemente perfecta en este trazado"

mejor que él para presentar el Circuit 5k a la comunidad runner.

"Esta obra es la última piedra sobre la que se ha edificado toda una filosofía ciudadana. Hay que agradecerse a la Fundación Trinidad Alfonso y a su presidente, Juan Roig, por haber tenido la idea de aportar un valor añadido a la ciudad de Valencia. Este carril es la mejor promoción que podemos dar a Valencia. Lo vemos con la cantidad de extranjeros y gente de otras comunidades españolas que se apunta a cada maratón o medio maratón de Valencia. El efecto *bola de nieve* es imparable. Esa mentalidad ciudadana que hemos construido está dando sus frutos", apunta.

A nivel internacional, Borao sólo encuentra una infraestructura similar: "Lo único que se parece a este carril es Central Park en Nueva York. En todas las ciudades hay parques pero dedicado a ese espíritu runner, no hay nada como esto. Central Park siempre lo hemos tenido idolatrado pero este trazado desarrollado por el Instituto de Bionecánica de Valencia le da un toque de exclusividad y modernidad único. Aquí no hay problemas de raíces, agujeros o similar. Es único".

El medio maratón y el maratón están a la vuelta de la esquina. Con el Circuit 5k ahí, el vuelco a la larga distancia parece un hecho.

"Es el paraíso de las series. Los corredores de elite piden muchas cosas y luego las pedimos los demás. Los profesionales exigen zonas de entrenamiento. Los que han venido aquí ya conocen el río, pero esto le va a dar un adicional. Ellos son los que repercuten esto en el exterior. El resto de corredores populares entrenarán aquí el jueves y el viernes y se lo van a encontrar. Al igual

que el medio maratón y el maratón crecen exponencialmente lo mismo va a pasar con este trazado. Este trazado es un monumento a la ciudad del running", incide Paco Borao.

Un carril 'profesional'

El Circuit 5k es una construcción eminentemente pensada para los practicantes del exponencial «running», pero de la que los profesionales y los corredores populares van a sacar tajada. La atleta del Terra i Mar, Fátima Diamé (Bronce europeo junior en salto de longitud y campeona de España) y el corredor popular del Càrnics Serrano, Luis Félix, llevaban tiempo esperando algo así.

"Es espectacular. La pisada es simplemente perfecta en este trazado. Cambiar mucho a lo que habitualmente estamos corriendo por el asfalto sinuoso, que las raíces de los árboles han levantado. Ahora la pisada es mucho más cómoda. A efectos de clima, cuando llueve, no te manchas como con el otro carril", comenta Luis Félix.

Las pretemporadas de los atletas valencianos han entrado en una nueva dimensión con el Circuit 5k. Fátima ya ha comenzado a exprimir el trazado: "Está súper bien. Para los atletas de pista en pretemporada nos viene fenomenal. La parte de fuera esta dura y después nos vienen los problemas de periostitis y demás. El año pasado lo hice por el carril antiguo de cemento y me lesioné. Este año mejoramos en prevención de lesiones. Encima hay un montón de kilómetros donde puedes correr, hacer *skipping* (técnica de carrera)... de todo".

Atletas profesionales, populares, maratonianos o aficionados a correr, estals de enhorabuena, el Circuit 5k ya está a vuestra disposición. Llega la hora de quemar marcas.



Tres referentes del atletismo



Luis Félix (41), durante la sesión de fotos con MARCA.

LUIS FÉLIX MARTÍNEZ
El campeón popular

Luis Félix Martínez es posiblemente uno de los deportistas más queridos de la Comunidad Valenciana y sin duda el corredor popular más reconocido. Comenzó a correr hace 20 años, cuando tenía 22 y unos compañeros de trabajo le convencieron para que se apuntase a una carrera. En ese momento descubrió su auténtica pasión, correr. En 2012 logró su mejor marca en maratón con 2 horas 25 minutos y en 2013 consiguió un tiempo de 1:07 en el medio maratón de Valencia.



Paco Borao (68) posa para MARCA en el Circuit 5k.

PACO BORAO
El gurú mundial del maratón

El gran gurú del maratón vive en Valencia. Paco Borao dirige desde Valencia los desfillos de las carreras de las grandes distancias. Presidente de la AIMS representa a 370 de las más importantes carreras de maratón, medio maratón y largas distancias en 102 países, con pruebas del nivel del Maratón de Boston, Chicago, Berlín, París o Tokio. Y por supuesto la ciudad del running. Además predica con el ejemplo con cerca de 20 maratones en sus piernas.



Fátima Diamé (19) sonríe en el kilómetro 0 del Circuit 5k.

FÁTIMA DIAMÉ
El futuro del atletismo

Es la última joya de la factoría de Rafa Blanquer en el Terra i Mar. Doble campeona absoluta de España en pista cubierta en 60 metros y en salto de longitud y un bronce en salto en el europeo junior de la categoría son la mejor carta de presentación de Fátima Diamé, una de las promesas (para muchos ya realidad) del atletismo nacional. Una atleta que ha comenzado la temporada más ilusionante de su corta pero brillante carrera. Río ya la espera.