

Día	Entrenamiento	Entrenador
Martes 1	19:30 Nivel Iniciación	Estefanía Parra
Miércoles 2	19:30 Entrenamiento Especial	Miguel Rubio
Jueves 3	19:30 Nivel Iniciación	Estefanía Parra
Viernes 4		
Sábado 5		
Domingo 6		
Lunes 7	19:30 Entrenamiento Especial	Miguel Rubio
Martes 8	19:00 Nivel Iniciación	Estefanía Parra
	19:00 Acondicionamiento Físico Online	Fran Oficial
Miércoles 9	19:30 Entrenamiento Especial	Miguel Rubio
Jueves 10	19:00 Nivel Iniciación	Estefanía Parra
	19:15 Tecnificación de Carrera	Fran Oficial
Viernes 11		
Sábado 12		
Domingo 13		
Lunes 14	19:30 Entrenamiento Especial	Miguel Rubio
Martes 15	19:00 Nivel Iniciación	Estefanía Parra
	19:00 Acondicionamiento Físico Online	Fran Oficial
Miércoles 16	19:30 Entrenamiento Especial	Miguel Rubio
Jueves 17	19:00 Nivel Iniciación	Estefanía Parra
	19:15 Tecnificación de Carrera	Fran Oficial
Viernes 18		
Sábado 19		
Domingo 20		
Lunes 21	19:30 Entrenamiento Especial	Miguel Rubio
Martes 22	19:00 Nivel Iniciación	Estefanía Parra
	19:00 Acondicionamiento Físico Online	Fran Oficial
Miércoles 23	19:30 Entrenamiento Especial	Miguel Rubio
Jueves 24	19:00 Nivel Iniciación	Estefanía Parra
	19:15 Tecnificación de Carrera	Fran Oficial
Viernes 25		
Sábado 26		
Domingo 27		
Lunes 28	19:30 Entrenamiento Especial	Miguel Rubio
Martes 29	19:00 Nivel Iniciación	Estefanía Parra
	19:00 Acondicionamiento Físico Online	Fran Oficial
Miércoles 30	19:30 Entrenamiento Especial	Miguel Rubio

NIVEL INICIACIÓN

ESTEFANIA PARRA: estefania@correccaminos.org

ENTRENAMIENTO ESPECIAL PLANIFICACIÓN PERSONALIZADA

MIGUEL RUBIO: miguel@correccaminos.org

TECNIFICACIÓN DE CARRERA

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ONLINE

FRAN OFICIAL: fran@correccaminos.org