

Día	Entrenamiento	Entrenador
Domingo 1		
Lunes 2	19:30 Entrenamiento Especial	Miguel Rubio
Martes 3	19:00 Nivel Iniciación	Estefanía Parra
	Acondicionamiento Físico Online	Fran Oficial
Miércoles 4	19:30 Entrenamiento Especial	Miguel Rubio
Jueves 5	19:00 Nivel Iniciación	Estefanía Parra
	19:15 Tecnificación de Carrera	Fran Oficial
Viernes 6		
Sábado 7		
Domingo 8		
Lunes 9	19:30 Entrenamiento Especial	Miguel Rubio
Martes 10	19:00 Nivel Iniciación	Estefanía Parra
	Acondicionamiento Físico Online	Fran Oficial
Miércoles 11	19:30 Entrenamiento Especial	Miguel Rubio
Jueves 12	19:00 Nivel Iniciación	Estefanía Parra
	19:15 Tecnificación de Carrera	Fran Oficial
Viernes 13		
Sábado 14		
Domingo 15		
Lunes 16	19:30 Entrenamiento Especial	Miguel Rubio
Martes 17	19:00 Nivel Iniciación	Estefanía Parra
	Acondicionamiento Físico Online	Fran Oficial
Miércoles 18	19:30 Entrenamiento Especial	Miguel Rubio
Jueves 19	19:00 Nivel Iniciación	Estefanía Parra
	19:15 Tecnificación de Carrera	Fran Oficial
Viernes 20		
Sábado 21		
Domingo 22		
Lunes 23	19:30 Entrenamiento Especial	Miguel Rubio
Martes 24	19:00 Nivel Iniciación	Estefanía Parra
	Acondicionamiento Físico Online	Fran Oficial
Miércoles 25	19:30 Entrenamiento Especial	Miguel Rubio
Jueves 26	19:00 Nivel Iniciación	Estefanía Parra
	19:15 Tecnificación de Carrera	Fran Oficial
Viernes 27		
Sábado 28		
Domingo 29		
Lunes 30	19:30 Entrenamiento Especial	Miguel Rubio

NIVEL INICIACIÓN

ESTEFANIA PARRA: estefania@correccaminos.org

ENTRENAMIENTO ESPECIAL PLANIFICACIÓN PERSONALIZADA

MIGUEL RUBIO: miguel@correccaminos.org

TECNIFICACIÓN DE CARRERA

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ONLINE

FRAN OFICIAL: fran@correccaminos.org